

Aerobics - Bodymix - Pilates - Zumba - Yoga		
Maandag	09.30 - 10.30	Yoga
	19.00 - 20.00	Old school aerobics
	19.00 - 20.00	Bodymix
	20.00 - 21.00	Yogalates Yoga/Pilates
Dinsdag	09.00 - 10.00	Pilates
	10.15 - 11.15	Pilates
	19.00 - 20.00	Zumba
Woensdag	19.00 - 20.00	Pilates

Donderdag	09.00 - 10.00	Bodymix
	09.00 - 10.00	Pilates
	10.15 - 11.15	Yoga

Sport & Fit		
Maandag	14.30 - 15:30	Heren 60+
Dinsdag	09.00 - 10.00	Dames 60+
	10.00 - 11.00	Dames 60+

MBVO: Meer Bewegen Voor Ouderen		
Donderdag	15.00 - 15.45	Senioren heren

Trampoline		
Dinsdag	16.00 - 17.00	Recreatie
	16.00 - 18.00	Preselectie en Selectie
	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Selectie 14+
Donderdag	18.00 - 19.00	Recreatie
	19.00 - 21.00	Preselectie en Selectie

Verschillende soorten dans voor alle leeftijden bij Agilitas!		
Dance - Dancehall - Hip Hop - Demo		
Dinsdag	16.00 - 17.00	Demogroep 1
	17.00 - 18.00	Demogroep 3
	18.00 - 19.00	Demogroep 4
Woensdag	18.00 - 19.00	Dance 14+
	18.30 - 19.30	Hip Hop 11 - 13 jaar
	19.30 - 20.30	Hip Hop 13 - 15 jaar
	20.30 - 21.30	Dancehall 16+
Donderdag	16.00 - 17.00	Talentgroep
	17.00 - 18.00	Demogroep 2
	19.00 - 20.00	Dance 16+

De eerste proefles is altijd gratis!		
Nijntje Bewegingsdiploma - Peutergym- Dynamics		
G-Gym		
Maandag	18.00 - 19.00	G-gym
Woensdag	09.45 - 10.30	Nijntje Bewegingsdiploma 1
	10.45 - 11.30	Nijntje Bewegingsdiploma 2
	12.30 - 13.30	Peutergym 3 - 4 jaar
	15.00 - 16.30	Dynamics 6 - 9 jaar
Donderdag	16.00 - 17.30	Dynamics 6 - 9 jaar
vrijdag	10.00 - 10.45	Nijntje bewegingsdiploma 1

Turnen - Freerunning		
Maandag	15.30 - 17.30	Selectie onderbouw
	17.00 - 19.00	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie bovenbouw
Dinsdag	15.30 - 16.30	Jongens turnen vanaf 5 jaar
	16.30 - 17.30	Meisjes talentengroep
	16.30 - 17.30	Meisjes 4 - 5 jaar instroomgroep
	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
Woensdag	13.30 - 15.00	Jongens/meisjes 4 - 5 jaar
	16.30 - 18.00	Selectie onderbouw
	18.00 - 20.00	Selectie bovenbouw
Donderdag	17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 7 jaar
	18.30 - 19.30	Meisjes 8 - 9 jaar
	19.30 - 20.30	Meisjes 10 - 13 jaar
	20.30 - 21.30	Meisjes 14+
Vrijdag	15.00 - 16.00	Freerunning 8 - 9 jaar
	16.00 - 17.00	Freerunning 10 - 11 jaar
	17.00 - 18.00	Freerunning 12 - 14 jaar
	17.30 - 19.30	Selectie middenbouw
	19.00 - 21.00	Selectie bovenbouw
Zaterdag	09.00 - 10.30	Meisjes talentengroep

Dance		
Maandag	17.00 - 18.00	Dance 9 - 10 jaar
	18.00 - 19.00	Dance 11 - 13 jaar
Woensdag	14.15 - 15.15	Dance 5 - 6 jaar
	15.30 - 16.30	Dance 5 - 6 jaar
	16.30 - 17.30	Dance 7 - 8 jaar
	17.30 - 18.30	Dance 9 - 11 jaar
	17.00 - 18.00	Dance 12 - 14 jaar
Donderdag	18.00 - 19.00	Dance 11 - 13 jaar
Vrijdag	15.30 - 16.30	Dance 7 - 8 jaar
	16.30 - 17.30	Dance 9 - 10 jaar
Elke zomer een fantastische summerdance en videoclip!		